

Pièces	Polluants		Description
Bureau	Benzène	Les produits nettoyants, les peintures, la fumée de cigarette, les parfums d'ambiance.	Le bureau est une pièce dans laquelle on retrouve de nombreux polluants. En effet, qu'il s'agisse des meubles, des appareils électroniques, ordinateur, imprimante ou des consommables utilisés, papier, encre, les sources de pollution sont nombreuses. En outre, la fumée de cigarette peut être un facteur aggravant à cause du monoxyde de carbone. Enfin, la multiplicité des appareils électroniques favorise la diffusion d'ondes dont les effets sur la santé sont mal connus. Le principe de précaution veut que l'on s'en méfie. Les peintures murales et les produits nécessaires au nettoyage et à l'entretien sont autant de sources de pollution de l'air.
	Formaldéhyde	Les meubles en aggloméré, les papiers imprimés, les cires et vernis, la cigarette.	
	Monoxyde de carbone	La fumée de cigarette	
	Toluène	Les peinture, les solvants, les mousses d'isolation.	
	Xylène	Les feutres, les marqueurs, l'encre, la peintures et la fumée de cigarette	
	Ondes	Les équipements audiovisuels, les équipement informatiques (communication sans fil)	
Chambre	Ammoniac	Les produits d'entretien	Lorsque l'on sait qu'entre un quart et tiers de notre vie est consacré à notre sommeil, on comprend que la chambre est la pièce dans laquelle nous passons le plus de temps. Il est donc primordial que la qualité de l'air soit irréprochable. Les sources de pollutions y sont portant nombreuses. Les moquettes, parquets, peintures et autres textiles, les produits nécessaires au nettoyage et à l'entretien ou même la télévision sont autant de sources de pollution de l'air.
	Benzène	Les produits nettoyants, les peintures, la fumée de cigarette, les parfums d'ambiance.	
	Formaldéhyde	Les meubles en aggloméré, la moquette collée, les cires et vernis, la cigarette.	
	Toluène	Les peinture, les solvants, les mousses d'isolation.	
	Trichloréthylène	Tous les textiles nettoyés à sec.	
	Xylène	Les parquets, résines, peintures et la fumée de cigarette.	
	Ondes	Les équipements audiovisuels, les équipement informatiques (communication sans fil)	
Cuisine	Ammoniac	Les produits d'entretien.	L'air de la cuisine comme celui des autres pièces de la maison est susceptible d'être pollué. Les sources sont diverses. Les nombreux emballages en carton, plastique ou papier, outre leurs vertus non-écologiques, sont également des sources de pollutions (encres, traitement du papier et du carton). En outre, les appareils de cuisson tels que les gazinières et fours, peuvent émettre du monoxyde de carbone, en cas de mauvais réglage, au même titre que les appareils de chauffages. Enfin, les peintures murales et les produits nécessaires au nettoyage et à l'entretien sont autant de sources de pollution de l'air.
	Benzène	Les produits nettoyants, les peintures, la fumée de cigarette.	
	Formaldéhyde	Les meubles en aggloméré, les emballages, les cires et vernis, la cigarette.	
	Monoxyde de carbone	La cuisinière, le four à gaz, les appareils de chauffage, les aliments brûlés.	
	Xylène	Les parquets, résines, peintures et la fumée de cigarette.	
	Ondes	Les équipements informatiques (si applicable)	
Séjour / Salon / Salle à manger	Ammoniac	Les produits d'entretien.	La salle de séjour est fréquemment la pièce la plus vaste de l'habitation et l'on y trouve de nombreux polluants. Du sol au plafond, les revêtements de sol, moquettes, parquets, meubles en aggloméré, fauteuils, les équipements audiovisuels, la cheminée et autres appareils de chauffages, les peintures murales et les produits nécessaires au nettoyage et à l'entretien sont autant de sources de pollution de l'air.
	Benzène	Les produits nettoyants, les peintures, la fumée de cigarette, les parfums d'ambiance.	
	Formaldéhyde	Les meubles en aggloméré, les matériaux de construction, les cires et vernis, la cigarette.	
	Monoxyde de carbone :	La cheminée, les appareils de chauffage à combustible: bois, fioul, gaz.	
	Toluène	Les peinture, les solvants, les mousses d'isolation.	
	Trichloréthylène	Tous les textiles nettoyés à sec : Housses de fauteuil, rideaux.	
	Xylène	Les parquets, résines, peintures et la fumée de cigarette.	
	Ondes	Les équipements audiovisuels, les équipement informatiques (communication sans fil)	
Salle de bain	Ammoniac	Les produits d'entretien.	La salle de bain est une pièce dédiée à l'eau et au confort. L'étanchéité et l'isolation en sont des éléments cruciaux, mais les matériaux utilisés sont souvent sources de pollution. En outre, il n'est rare que cette pièces serve également de "buanderie" dans la mesure où l'on y retrouve les lave-linge ou sèche-linge ainsi que les produits qui y sont associés: lessives, détergents, assouplissant. Enfin, comme dans les autres pièces de la maison, les appareils de chauffages, chauffe-eau ou chauffage d'appoint, les peintures murales et les produits nécessaires au nettoyage et à l'entretien sont autant de sources de pollution de l'air.
	Benzène	Les produits nettoyants, les peintures, la fumée de cigarette, les parfums d'ambiance.	
	Formaldéhyde	Les meubles en aggloméré, les matériaux de construction, les cires et vernis.	
	Monoxyde de carbone	La cheminée, les appareils de chauffage à combustible: bois, fioul, gaz.	
	Toluène	Les peinture, parfums, désodorisants, les mousses d'isolation.	
	Ondes	Les équipements audiovisuels, les équipement informatiques (communication sans fil)	